



エゾヤマツツジ

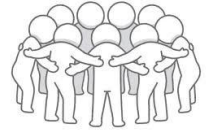
令和7年6月30日(月)

生徒指導通信 第3号

上ノ国中学校指導部 担当:桂川

中体連球技大会(1日、2日)&武道大会(4日)

いよいよ、中体連球技大会、武道大会です。これまでの練習の成果を存分に発揮し、最後まで諦めずに試合に臨んでください。大会では檜山管内の各中学校が集まります。



観戦や応援、会場使用のルールやマナーを守って、上中生らしい姿で気持ちの良い大会にしましょう。

皆さんの健闘を応援しています！

応援マナーについて

<服装について>

- ・上ノ国中学校指定ジャージ(指定ハーフパンツも可)

<携帯・スマホ等の使用について>

- ・会場内外を問わず、使用は禁止です。

<その他>

- ・熱中症予防の観点から、水分補給をしっかりしましょう。
ただし、それ以外の飲食は禁止です。(アメ、ガム、お菓子類など)

*上中生徒という自覚をもって行動しましょう。(挨拶や他校生徒とのかかわり方など)

*頑張っている選手に精一杯のエールを送りましょう！

7月～落ち着いて、けじめのある学校生活を送る～

1学期も残り4週間。「生徒心得」や「学習のきまり」を再確認し、全校みんなが気持ちよく学校生活を送れるよう、一人一人が意識して過ごしましょう。

《学習面》

上中生は、全体的に家庭学習の時間が少ない傾向にあります。各教科では単元テストが行われていますが、「やりっぱなし」ではなく、「何がわからなかったのか」「なぜ定着していないのか」を振り返って、復習に取り組むことが大切です。点数だけに一喜一憂せず、日々の学習を大切に取り組んでいきましょう。

《生活面》

中学生はやるのがいっぱい。計画的な1日、1週間を！

「やりたいこと」「やらなくてはいけないこと」「やったほうがよいこと」など、学校でのものもあれば、それぞれの家庭でのものもあります。全てを上手にやり切ることができればベストですが、そんなうまくいくことはあまりありません。何を「優先」すべきか考え、計画的に過ごしましょう。

夏の事故、事件に巻き込まれないように！

夏の時期は「祭り」があったり、「観光」が盛んになったりして楽しい時期でもありますが、危険も多く潜んでいます。多くの人が入り出るので、「交通量」が多くなったり、「不審者」が出たりする危険性があります。周囲に気をつけて過ごしてください。

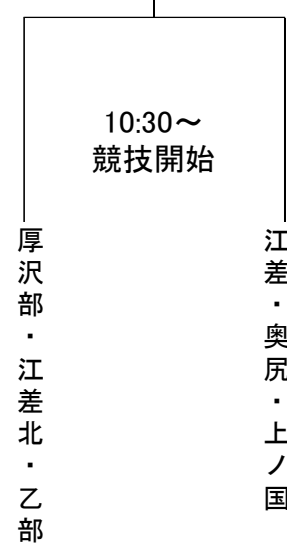
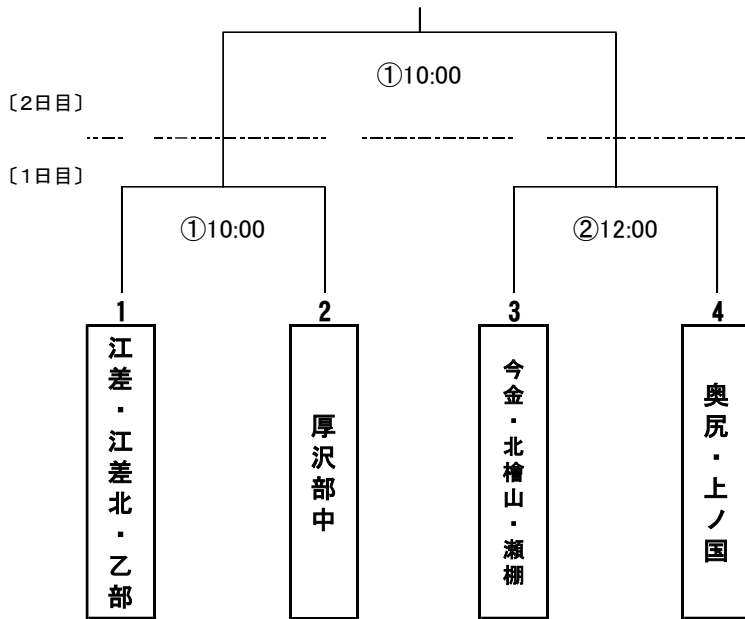
また花火での事故、水辺の事故も増えます。「大丈夫、大丈夫…」と甘く見ないようにしましょう。

軟式野球 1日(火) 2日(水)

バレーボール 1日(火)

江差町民野球場

江差中学校体育館



※1 ベンチは組み合わせ番号の若いチームが1塁側とする。

バスケットボール 1日(火) 上ノ国町スポーツセンター

		男女	淡色		濃色
1	10:00	女子	江差・乙部・上ノ国	VS	北檜山
2	11:20				
3	12:40	女子	今 金	VS	江差・乙部・上ノ国
4	14:00	男子	江差・乙部・上ノ国	VS	今 金
5	15:20	女子	北檜山	VS	今 金

卓球 1日(火) 厚沢部町総合体育館

9:50~ 団体戦
男子

	1 上ノ国	2 厚沢部	3 江差北	4 奥尻
1 上ノ国		⑥	③	①
2 厚沢部			②	④
3 江差北				⑤
4 奥尻				

第一試合	第二試合	第三試合
1-4	1-3	1-2
2-3	2-4	3-4

女子

	1 上ノ国	2 厚沢部
1 上ノ国		
2 厚沢部		

13:00~ 個人戦

サッカー 1日(火)

北檜山中学校グラウンド
10:00 ~試合開始

柔道 4日(金)

上ノ国中学校武道場
10:00 ~競技開始

剣道 4日(金)

乙部中学校体育館
10:00 ~競技開始

