



上ノ国中学校だより

令和8年5月29日
第2号

【学校教育目標】

◇自ら学ぶ力（英知）◇強い意志（自律）
◇豊かな心（感性）◇健やかな体（健康）

【令和8年度重点教育目標】

「基礎・基本を身につけ、主体的に行動できる生徒の育成」

校訓 知行合一

上ノ国町立上ノ国中学校 〒049-0601 檜山郡上ノ国町字勝山39番地 Tel 55-2028 Fax 55-3524



「当たり前のことができる学校」

校長 桜庭 一 宏

5月16日（土）には、絶好の天候のもと、本校第31回体育祭が盛大に行われました。ご来場されました保護者や地域の皆様には、生徒たちへ心温まるご声援をいただき、本当にありがとうございました。皆様のご声援とご協力があったからこそ、感動的な体育祭であったと思います。

生徒たちは、体育祭で学んだことを糧に、次の目標へ向けて新たな気持ちで取組を始めています。本年度がスタートして、もうすぐ2か月になります。日々、生徒たちの明るさと元気に、私自身も力をもらっています。学校生活を見ていて、私は特に2つのことに感心しました。それは、「挨拶ができること」と「掃除ができること」です。どちらも当たり前のことと言えばそれまでですが、素晴らしいのは、一人一人が意識し、みんなでできる雰囲気をつくっていることです。



当たり前のことを当たり前でできる～そんな習慣が根付いている上中生を、誇らしく思っています。そして、その1つ1つの場面が心をほっと和ませ、清々しい気持ちにしてくれます。

私たちは、とかく「できない理由」を探したり、言い訳を考えたりしがちです。しかし、「できるんだ」という気持ちを持ち、その方法を考え、行動できる生徒たちであってほしいと願っています。生徒たちは皆、「やればできる」という努力の才能を持っています。ご家庭でも、ぜひたくさん励ましていただければと思います。

また、学校から発行される各種通信を読んでいると、生徒たちを励ます言葉や、生徒たちに伝えたい思いが数多く記されていることに気づきます。そこには、先生方の願いが込められています。3年生の学級通信には、こんな一節が綴られていました。

「クラスは一人で過ごす場所ではありません。人それぞれ、考え方や感じ方は違います。その違いを簡単に否定するのではなく、認め合いながら、安心して過ごせる学級にしていきたいと思っています。好きや嫌いを超えて、互いの存在を認め合う。そんな集団にしていきたいですね。

失敗しないことより、失敗してもまた進めること。
一人で抱え込むことより、困ったときに相談できること。
ありがとうやおめでとうの言葉で溢れること。
そんな空気を、みんなで少しずつつくっていかれたらと思います」

この言葉を目にした生徒たちは、「なかま」や「思いやり」の大切さに気づきます。そして、その思いやりの心を言葉や行動に移している生徒もたくさんいます。

先日の体育祭の成功は、まさにその象徴であったとも言えるでしょう。

さまざまな経験を通して、「思いやり」の心は育まれていきます。その一方で、私たち大人も、子どもたちの心に水をやり、光を当て、ときには栄養を与えることが必要です。生徒たちには、自ら命を輝かせ、人の痛みがわかる温かい心を育ててほしいと願っています。

この言葉は、「クラス」を「学校」や「社会」に置き換えても、同じことが言えると思います。いつも心に留めておきたい言葉です。

最後になりますが、体育祭も終わり、新学期の緊張感から疲れが出てくる頃でもあります。「早寝・早起き・朝ごはん」といった基本的な生活習慣を見直し、十分な睡眠を取ることで、学習への集中力も高まります。ご家庭でも引き続きご協力をよろしく願いいたします。

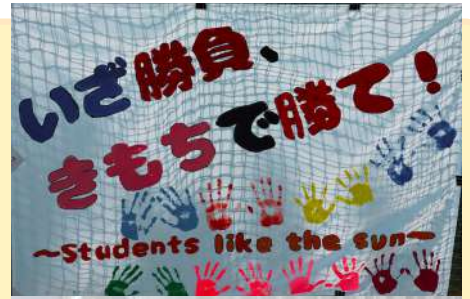


晴天のもと～いざ勝負～

5月16日(土) 体育祭が行われました。今年度は練習から当日まで毎日が晴天に恵まれました。今年のテーマである

「いざ勝負、気持ちで勝て～Students like the sun」

を胸に、生徒たちは太陽のように明るく元気にふるまい、競技だけでなく係の仕事などにも一生懸命に取り組みました。ご参観くださいました保護者および地域の皆様には、随所で盛り上げていただきました。ありがとうございました。



紅白分かれて集会



実行委員会メンバー



実行委員長挨拶



100m走



選手宣誓



2 学年種目



1 学年種目



3 学年種目



学年対抗大縄跳び
今年は3年生が優勝



伝統種目【東海道五十三次】
今年から全校種目となり紅組の勝利



全校リレー…今年は1位赤・2位白・3位黄・4位青でした

閉会式



Hiyama JHS Sports Tournament

6月30日～7月1日には中体連球技大会が7月3日には武道大会が行われます。本校から右記の競技に参加します。これまでの練習の成果を十分に発揮されることを願います。皆様も応援よろしくお願いたします。

種目	会場	日程	時間(予定)	備考
野球	せたな真駒内球場	6/30-7/1	10:00開始予定	1日目勝つと2日目決勝戦
バレーボール	乙部中学校	6/30	9:00～12:00	決勝1試合
バスケットボール	江差中学校	6/30	11:00開始予定	男女とも決勝1試合
卓球	厚沢部総合体育館	6/30	8:00～16:00	団体・個人戦
サッカー	江差町民多目的広場陸上競技場	6/30		
柔道	上ノ国中学校	7/3		

詳細は改めてお知らせします

「みなさんも考えてみませんか？」 少年の主張校内大会

5月1日(金)6時間目、少年の主張校内大会を行いました。どの発表も社会に目を向けられ、自身の体験に基づいた興味深い内容でした。最優秀賞には2年生生徒さん、優秀賞に3年生生徒さんが選ばれました。選ばれた2名の生徒は6月25日(木)に江差町文化会館にて行われる檜山管内大会に学校代表として参加します。



学習委員会による司会



順	発表者名	学年	題名	賞
1		3年	「少しずつ伝える勇気」	優良賞
2		2年	「ヒグマの被害について」	優良賞
3		2年	「時間と向き合う」	優良賞
4		3年	「学んだこと」	優秀賞
5		3年	「バスの運転手さんから学んだこと」	優良賞
6		2年	「学校は失敗していいところだ」	最優秀賞



いじめ防止に向けて

いじめに関する相談は、学級担任の他、相談しやすい教職員に遠慮せず相談してください。また、相談窓口として「いじめ対策組織」を設置しています。気軽に相談願います。令和8年度の上ノ国中学校のいじめ対策組織担当は、教頭です。

【連絡先】電話…0139-55-2028 【メール】kaminokuni-jhs@kaminokuni.ed.jp



中体連陸上大会に向けて

6月13日（土）中体連檜山陸上大会が行われます。本校からは18名が選手として出場します。5月26日から放課後を利用して練習を行っています。応援よろしくお願いいたします。

■日時…6月13日（土）9:30開始

■場所…江差町民多目的広場陸上競技場

氏名	学年	種目		
	3年	100m	200m	4×100mR
	3年	400m		4×100mR
	3年	200m		4×100mR
	3年	砲丸投		4×100mR
	2年	200m	1500m	
	2年	1500m		
	2年	1500m		4×100mR
	2年	100m	砲丸投	
	1年	1年100m	走幅跳	
	1年	1年100m	1年1500m	4×100mR
	1年	1年100m	走幅跳	

氏名	学年	種目		
	3年	800m	1500m	4×100mR
	3年	砲丸投		4×100mR
	3年	走幅跳		4×100mR
	2年	砲丸投		
	2年	100m	走幅跳	4×100mR
	2年	1500m	走幅跳	4×100mR
	1年	800m	走幅跳	4×100mR



ようこそ先輩

本校の卒業生が教育実習生として来校しています。中川のどか先生です。

■教科担当…音楽（全学年）

■学級担当…2年A組

■実習期間…5/25～6/15



みなさん、こんにちは！懐かしい母校に帰ってきました！音楽を通して皆さんと楽しく学べる時間を大切にしたいと思っています。短い期間ですがよろしくお願いいたします！

上中ブログ

学校の様子を一部公開しています。ご覧になってみてください。

<https://kaminokunichu.edumap.jp/>

上ノ国町立上ノ国中学校

メニュー 学校だよりのカラー版は上中ブログでご覧になれます

上中ブログ

お知らせ

上中だよりの

いじめ防止基本方針

各種おたより



6月の予定

日	曜	学校行事等	給	放	バス	日	曜	学校行事等	給	放	バス
1	月		○		15:30/17:35	15	月		○		15:30/17:35
2	火	2年家庭科きもの着つけ授業	○		15:30/17:35	16	火		○		15:30/17:35
3	水	歯科検診、尿検査3次	○		15:30/17:35	17	水		○	×	15:30
4	木	2年職場体験学習	○	×	15:30	18	木		○		15:30/17:35
5	金	2年職場体験学習	○		15:30/17:35	19	金		○		15:30/17:35
6	土					20	土	函館地区吹奏楽祭			
7	日					21	日	函館地区吹奏楽祭			
8	月		○		15:30/17:35	22	月	執行部・専門委員会	○		15:55/17:35
9	火		○		15:30/17:35	23	火		○		15:30/17:35
10	水	職員健康診断		×		24	水	定例職員会議	○	×	14:30
11	木		○		15:30/17:35	25	木	「少年の主張」松山地区大会	○		15:30/17:35
12	金	中体連陸上壮行式	○		15:55/17:35	26	金		○		15:30/17:35
13	土	檜山中体連陸上大会				27	土				
14	日					28	日				
						29	月	中体連壮行式	○		15:30/17:35
						30	火	檜山中体連球技大会	×	×	11:45