



エゾヤマツツジ

令和8年6月12日(金)

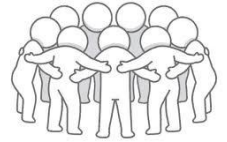
生徒指導通信 第2号

上ノ国中学校指導部 担当:白山 尚

中体連開幕！チーム「上中」で頑張ろう！

明日は、中体連陸上大会が開催されます。上中からは18名の選手が出場。限られた時間の中、練習に取り組んできた選手の皆さん、記録に向かって精一杯頑張ってください！

上中職員一同、皆さんの健闘を応援しています！



応援マナーについて

<服装について>

- ・上ノ国中学校指定ジャージ（指定ハーフパンツも可）

<飲食について>

- ・競技場内での飲食は禁止。
- ・競技場の外であっても、食べ歩きはしない。

<スマホ等の使用について>

- ・競技場内での使用は禁止。
- ・競技場の外であっても、歩きスマホや無断で人の写真や動画を撮影したり、SNS等に投稿したりしない。（肖像権等にかかります）。

<その他>

- ・選手テントへは近づかない。
- ・競技前や競技中の選手への声かけは応援のみ。
※緊張感を持ち、集中している選手へ安易に話しかけない。
- ・競技場出入り口、自販機、トイレ、アスファルト等に「座らない」「たまらない」
- ・上中ジャージを着用しているので、誰が見ても一目で上中生徒だとわかります。上中生徒という自覚をもって行動しましょう。（挨拶や他校生徒とのかかわり方など）



陸上大会が終わると、次は球技・武道大会&吹奏楽コンクールへと続きます。3年生にとっては中学校生活最後の中体連&コンクール。大会本番に向けて今まで以上に気持ち(気合い)が入ってくる時期ですね。練習に精一杯励むことはもちろん、**「活動に打ち込める環境づくりを上中みんなで作る！」**ことも大事にしていきましょう！



それぞれの選手が真剣に練習に臨むことはもちろん大切ですが、その環境を整えることも、重要な要素です。ふざけあっていて怪我をすることや、何かトラブル等が起こって活動開始に遅れたり、その影響で気分が落ち込んだまま練習に参加したり・・・という状況では、しっかり打ち込めなくなります。活動に打ち込める環境づくりをみんなで作っていきましょう。

また、一生懸命に練習していると、体力的にも精神的にも苦しくなる場面があると思います。「勝ちに不思議の勝ちあり、負けに不思議の負けなし」と元プロ野球監督の野村克也さんが名言を残しています。運が味方し勝つこともあるが、負けるときは必然の「理由」があるという意味です。残り少ない期間、チーム「上中」の気持ちで練習に励んでほしいと思います。みなさんの活躍を応援します。