



上ノ国中学校だより

令和8年6月29日
第3号

【学校教育目標】

◇自ら学ぶ力（英知）◇強い意志（自律）
◇豊かな心（感性）◇健やかな体（健康）

【令和8年度重点教育目標】

「基礎・基本を身につけ、
主体的に行動できる生徒の育成」

校訓 知行合一

上ノ国町立上ノ国中学校 〒049-0601 檜山郡上ノ国町字勝山39番地 Tel 55-2028 Fax 55-3524

「勝つことを目標に、悔いなくやり切ることを目的に」

校長 桜庭 一 宏

体育祭を終えて一息つく間もなく、学習に学校行事に、そして部活動に励む生徒たちの熱い姿が展開された6月が終わろうとしています。この1ヶ月を振り返ります。

まず4日、2年生の職場体験学習を町内外の14の事業所にお世話になり実施しました。

この学習はキャリア教育の一環として、望ましい職業観を培うために実施しています。直接現場に出向き五感を駆使しながらの学習は、働くことの苦労や喜びを肌身で感じる機会でもあり、自らの成長の大きなステップにもなっています。地域の事業所や施設の皆様には、毎年お忙しい時期に快くご協力をいただいていることに、この場を借りて改めて感謝申し上げます。

13日は、檜山中体連陸上競技大会でした。参加した18名は陸上ではない部活動等に所属していますが、自らの記録を高めようとおおよそ2週間の陸上練習に取り組みました。当日はあいにくの荒天だったため、競技開始が遅れる中、一人一人が自己ベストを目指して素晴らしい上中魂を見せてくれました。

25日は、檜山管内少年の主張大会。本校代表の2名がそれぞれの思いを発表しました。自らの体験から感じ、悩み、学んだことをいずれも中学生らしい、決して飾らない言葉の中にも力強さがあふれた主張を聴くことができました。

そして明日からはいよいよ中体連球技大会、武道大会が行われます。3年生を始め、この大会にかける生徒たちはさらに「輝き」を増しています。素晴らしいリーダーシップを発揮している3年生。それを頑張っ
て支えようとする1・2年生。日ごろの練習や各種大会、練習試合など
追い込みの活動に熱が入ったこの1ヶ月の取組はきっと生徒に大きな力
を与えてくれていると思います。本番では、相手がいる以上、思いど
おりにならないこともあります。でも、最後まで諦めずに戦う姿勢は、自
分自身の財産になります。自信をもって仲間や先生方を信じて、失敗を
恐れず、全力で闘い切ってください。上中健児が各会場で活躍すること
を期待しています。

「勝つことを目標に、悔いなくやり切ることを目的に」



「走・跳・投」

6月13日（土）中体連檜山陸上競技大会が行われました。本校からは18名が選手として出場しました。短い期間でしたが、練習に一生懸命に取り組み、みな自己記録更新に向けて大変健闘しました。

氏名	学年	種目					
	3年	100m	3位	200m	2位	4×100mR	2位
	3年	400m	3位			4×100mR	2位
	3年	200m	6位			4×100mR	2位
	3年	砲丸投	11位				
	2年	200m	予選5位	1500m	7位	4×100mR	補
	2年	1500m	10位				
	2年	1500m	2位				
	2年	100m	予選4位	砲丸投	3位	4×100mR	2位
	1年	1年100m	予選5位	走幅跳	7位		
	1年	1年100m	予選3位	1年1500m	1位	4×100mR	補
	1年	1年100m	予選3位	走幅跳	10位		



氏名	学年	種目					
	3年	800m	1位	1500m	1位	4×100mR	2位
	3年	砲丸投	5位			4×100mR	2位
	3年	走幅跳	10位			4×100mR	2位
	2年	砲丸投	3位				
	2年	100m	5位	走幅跳	3位	4×100mR	2位
	2年	1500m	3位	走幅跳	8位	4×100mR	補
	1年	800m	-	走幅跳	11位	4×100mR	補



いじめ防止に向けて

いじめに関する相談は、学級担任の他、相談しやすい教職員に遠慮せず相談してください。また、相談窓口として「いじめ対策組織」を設置しています。気軽に相談願います。令和8年度の上ノ国中学校のいじめ対策組織担当は、教頭です。

【連絡先】電話…0139-55-2028 【メール】kaminokuni-jhs@kaminokuni.ed.jp



Hiyama JHS Sports Tournament

6月30日から中体連各種大会が始まります。本校の生徒は右記の競技に参加します。これまでの練習の成果を十分に発揮されることを願います。皆様も応援よろしくお願いたします。



種目	会場	日程	時間(予定)	備考
野球	せたな真駒内球場	6/30 7/1	10:00開始 10:00開始	1日目第1試合…準決勝 2日目…決勝戦
バレーボール	乙部中学校	6/30	10:00開始	決勝1試合
バスケットボール	江差中学校	6/30	女子11:00~ 男子13:20~	男女とも決勝1試合
卓球	厚沢部総合体育館	6/30	個人9:50~ 団体14:00~	個人戦→団体戦の順に進行
サッカー	江差町民多目的広場 陸上競技場	6/30	10:00開始	決勝1試合
柔道	上ノ国中学校	7/3	10:00開始	詳細は各部でご確認ください

部活動の遠征に関わるバスの運行について



上ノ国町教育委員会より支援事業として、部活動の遠征に伴う移動の際にバスが運行されています。5月より以下の目的で始められたものです。

■今後予定されている「部活動の地域展開」を見据えて中学生の部活動を支援するため。

■合同チームが組まれている部活動の練習や大会会場への移動に際して、これまでの現地集合から、バス等の運行によって家庭の負担軽減を図るため。

まだ試用段階のため、不備等もありましたが、生徒やご家庭を支える事業として続けますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

吹奏楽祭



6月20日(土)吹奏楽部が函館サーモンまるなまホールで開催された函館地区吹奏楽祭に参加しました。今後は7月に行われる「上高祭」「吹奏楽コンクール」で演奏予定です。



感謝

5月28日(木)グラウンドの転圧をしてくださった(株)若狭組様へ上ノ国中学校を代表して上ノ国中学生徒会長が、上ノ国小学校児童会と一緒に感謝状を贈呈しました。若狭組の皆様、ありがとうございました。



上中ブログ

学校の様子を一部公開しています。ご覧になってみてください。
<https://kaminokunichu.edumap.jp/>

上ノ国町立上ノ国中学校

メニュー 学校だよりのカラー版は上中ブログでご覧になれます

上中ブログ お知らせ **上中だよ** いじめ防止基本方針 各種おたより



7月の予定

日	曜	学校行事等	給	放	バス	日	曜	学校行事等	給	放	バス
1	水	檜山中体連球技大会2日目	○	×	14:30	17	金	マナー講話会・修学旅行保護者説明会	○		15:30/17:35
2	木		○		15:30/17:35	18	土				
3	金	檜山中体連武道大会	○		15:30/17:35	19	日				
4	土					20	月	海の日			
5	日					21	火	執行部・専門委員会	○		15:55/17:35
6	月		○		15:30/17:35	22	水		○		15:30/17:35
7	火	情報モラル教室(6h)	○		15:30/17:35	23	木	全道中体連・吹奏楽コンクール壮行式 全校集会・終業式・表彰伝達式	○	×	14:30
8	水	参観日②	○	×	15:10	24	金	夏期休業(~8/19)			
9	木	思春期講話会・スクールカウンセラー来校日	○		15:30/17:35	25	土	吹奏楽コンクール函館地区大会			
10	金		○		15:30/17:35	26	日				
11	土					27	月	中体連陸上全道大会			
12	日					28	火	中体連陸上全道大会			
13	月		○		15:30/17:35	29	水	中体連陸上全道大会			
14	火		○		15:30/17:35	30	木				
15	水	4時間授業	○	×	13:20	31	金				
16	木	宿泊研修保護者説明会	○		15:30/17:35						

