



# エゾヤマツツジ

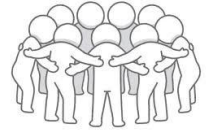
令和8年6月29日(月)

生徒指導通信 第3号

上ノ国中学校指導部 担当：白山

## 中体連球技大会(30日、1日)&武道大会(3日)

いよいよ、中体連球技大会、武道大会です。これまでの練習の成果を存分に発揮し、最後まで諦めずに試合に臨んでください。大会では檜山管内の各中学校が集まります。



観戦や応援、会場使用のルールやマナーを守って、上中生らしい姿で気持ちの良い大会にしましょう。

皆さんの健闘を応援しています！

### 応援マナーについて

#### <服装について>

- ・上ノ国中学校指定ジャージ(指定ハーフパンツも可)

#### <携帯・スマホ等の使用について>

- ・会場内外を問わず、使用は禁止です。

#### <その他>

- ・熱中症予防の観点から、水分補給をしっかりしましょう。  
ただし、それ以外の飲食は禁止です。(アメ、ガム、お菓子類など)

\*上中生徒という自覚をもって行動しましょう。(挨拶や他校生徒とのかかわり方など)

\*頑張っている選手に精一杯のエールを送りましょう！

## 7月～落ち着いて、けじめのある学校生活を送る～

1学期も残り4週間。「生徒心得」や「学習のきまり」を再確認し、全校みんなが気持ちよく学校生活を送れるよう、一人一人が意識して過ごしましょう。

### 《学習面》

上中生は、全体的に家庭学習の時間が少ない傾向にあります。各教科では単元テストが行われていますが、「やりっぱなし」ではなく、「何がわからなかったのか」「なぜ定着していないのか」を振り返って、復習に取り組むことが大切です。点数だけに一喜一憂せず、日々の学習を大切に取り組んでいきましょう。

### 《生活面》

#### 中学生はやることがいっぱい。計画的な1日、1週間で！

「やりたいこと」「やらなくてはいけないこと」「やったほうがよいこと」など、学校でのものもあれば、それぞれの家庭でのものもあります。全てを上手にやり切ることができればベストですが、そんなうまくいくことはあまりありません。何を「優先」すべきか考え、計画的に過ごしましょう。

#### 夏の事故、事件に巻き込まれないように！

夏の時期は「祭り」があったり、「観光」が盛んになったりして楽しい時期でもありますが、危険も多く潜んでいます。多くの人が入り出るので、「交通量」が多くなったり、「不審者」が出たりする危険性があります。周囲に気をつけて過ごしてください。

また花火での事故、水辺の事故も増えます。「大丈夫、大丈夫…」と甘く見ないようにしましょう。

・大会日程等

種目	会場	日程	時間(予定)	備考
野球	せたな真駒内球場	6/30 7/1	10:00開始 10:00開始	1日目第1試合…準決勝 2日目…決勝戦
バレーボール	乙部中学校	6/30	10:00開始	決勝1試合
バスケットボール	江差中学校	6/30	女子11:00～ 男子13:20～	男女とも決勝1試合
卓球	厚沢部総合体育館	6/30	個人9:50～ 団体14:00～	個人戦→団体戦の順に進行
サッカー	江差町民多目的広場 陸上競技場	6/30	10:00開始	決勝1試合
柔道	上ノ国中学校	7/3	10:00開始	



マナーを守って観戦しましょう！