



上ノ国中学校だより

令和8年8月31日
第5号

【学校教育目標】

◇自ら学ぶ力（英知）◇強い意志（自律）
◇豊かな心（感性）◇健やかな体（健康）

【令和8年度重点教育目標】

「基礎・基本を身につけ、
主体的に行動できる生徒の育成」

校訓 知行合一

上ノ国町立上ノ国中学校 〒049-0601 檜山郡上ノ国町字勝山39番地 Tel 55-2028 Fax 55-3524



実りある第2学期に向けて

校長 桜庭 一 宏

27日間にわたる夏休みを終え、2学期が始まりました。夏季休業中の上中生には大きな事故や怪我等の報告もなく、元気な顔で始業式を迎えることができ嬉しく思います。休業中のご指導に感謝申し上げます。

さて、夏季休業中には各部活動の全道大会や吹奏楽コンクールが行われました（詳しくはお便り後半で紹介しております）。そこでは、3年生にとって集大成とも言える活躍の姿が見られました。

これらの大会では、各会場で保護者のみなさまの応援をいただきました。また、各部活動では外部指導者の方々はもとより地元少年団の指導者のみなさまなど、多くの方々のご協力をいただいております。この場をお借りしてお礼申し上げます。

余談になりますが先日タイトルがかわいらしくて、思わず手に取ってしまったのですが、おやくそくえほん はじめての「よのなかルールブック」（高濱正伸 株式会社日本図書センター）を紹介します。小学校入学前後に身につけたい42の習慣として「おやくそく」が書かれていました。

何をいまさらとも言われそうですが、大人も、自らの日々の生活を振り返ってしまうそんな絵本でした。そこには子どもたちに向けて書かれているはずなのですが、改めて文字にされると非常に胸に刺さる言葉が42個並んでいました。



- ・ なにかしてもらったら、「ありがとう」という ・ ぬいだくつはそろえる
- ・ おふろやトイレはきれいにつかう ・ ものをわたすときはていねいに
- ・ 「いや」とかんじたことは、ちゃんとあいてにつたえる ・ ふきげんでいない
- ・ うまくいかないことがあっても、もうすこしだけがんばってみる

大人も完璧な人はいません。完璧ではないけれど、自分から律しようとする姿を、子どもは見学んでいくのだと作者は述べていました。「本当にその通りだな」と見入ってしまいました。

そして、まさしく学校が子どもたちに向けて根気よく指導しつつ、わたしたち教職員も姿勢で見せていかなければならないと身が引き締まる思いでした。

目に見えないけれど大切なこと。さわることができないけれど大事なこと。

子どもたちが、将来生き生きと仕事をして、周りとの良い関係を築き、人生を楽しめる大人になるための役割を果たせるように2学期も日々の指導にあたって参ります。引き続きご家庭でのご指導をよろしくお願い申し上げます。

夏休み中の頑張り① 中体連全道大会 吹奏楽コンクール

7月27日から8月7日まで中体連全道大会が北海道各地で開催されました。以下本校生徒が出場した結果です。

■陸上…

- ・女子1500m 5分28秒10 【予選敗退】
- ・女子800m 2分35秒96 【予選敗退】



陸上担当のコメント

7月27日から旭川市で行われた全道大会に出場しました。800mと1500mに出場し予選突破とはなりませんでした。両種目ともに自己ベストを更新する活躍を見せてくれました。酷暑の中でしたが、最後まで諦めず全力を尽くす姿が印象的で、檜山の代表にふさわしい立派な態度でした。たくさんの応援、ありがとうございました。(川口)

■男子バスケ…江差・乙部・上ノ国中

31-64 新ひだか町立静内中学校【1回戦敗退】



男子バスケ担当のコメント

8月3日から札幌市で行われた全道大会に参加し、日高地区代表のチームと対戦しました。結果は負けてしまいましたが、全道大会の場で堂々と自分たちの力を出し切って戦うことができました。大会期間を通して、チームのために行動したりたくさんの方々に支えられ応援されていることを実感したり、選手一人ひとりの心も大きく成長したように思います。保護者の皆様をはじめ、たくさんの方々に応援していただきました。ありがとうございました。(高橋)

■卓球男子団体…

- ・第1ステージ 0-5 江別中央(石狩)
- 3-2 枝幸(宗谷)【Dブロック2位通過】
- ・第2ステージ 1-3 二セコ中(後志)【1回戦敗退】

■卓球女子団体…

- ・第1ステージ 1-4 鳥取(釧路)
- 0-5 音更(十勝)【Eブロック3位敗退】

■卓球男子個人…

- 3-1 宗谷代表、0-3 札幌代表【2回戦敗退】
- 0-3 十勝代表【1回戦敗退】
- 0-3 札幌代表【1回戦敗退】
- 0-3 日高代表【1回戦敗退】
- 0-3 胆振代表【1回戦敗退】



■卓球女子個人…

- 1-3 上川代表【1回戦敗退】
- 3-1 留萌代表、0-3 渡島代表【2回戦敗退】
- 0-3 釧路代表【1回戦敗退】
- 0-3 後志代表【1回戦敗退】



卓球部担当のコメント

男子団体戦では予選リーグを突破し、第2ステージの1回戦で後志代表の二セコ中学校に負けてしまい、ベスト8に残ることができませんでした。女子団体戦では善戦しましたが、予選リーグを突破することができませんでした。男女個人戦には9名の選手が出場し、男子1名、女子1名が2回戦に進出しました。檜山大会だけでなく、全道大会にもたくさんの保護者の方々に応援に来ていただきました。ありがとうございました。(桂川)

■女子バレー…S f i d a

- 0-2 訓子府中(オホーツク)
- 0-2 S-Proud colore(日高)【予選ブロック敗退】



■サッカー…CORAZON FC

0-4 江別市立野幌中学校【1回戦敗退】



■柔道…

女子個人 3位【**祝**入賞】



※北海道中学校体育連盟HP→<https://www.do-jpa.com/>



祝 金賞おめでとう

7月25日(土)吹奏楽部が第71回北海道吹奏楽コンクール函館地区大会に出場し、金賞を受賞しました。

※函館地区吹奏楽連盟HP↓→

https://hakodate-suiren.com/topics/283_data.php



吹奏楽部担当のコメント

第71回北海道吹奏楽コンクール函館地区大会中学校C編成の部に参加し、念願であったゴールド金賞を受賞することが出来ました。選曲・練習と3年生中心に進め、目指してきた金賞に手が届き、吹奏楽部・そして一人一人の大きな自信となりました。コンクールに参加するにあたり、練習そして当日の楽器運搬のお手伝いやジョイじょぐらをお借りして練習できたこと、さらには多くの皆様からの温かい励ましのお言葉に感謝しております。今後も「思いの届く演奏!」を目指して練習に励んでいきます。今後もよろしくお願いいたします。(井田)



2学期スタート

8月20日(木) 2学期始業式・表彰伝達式・全校集会を行いました。夏休み中に行われた吹奏楽コンクールと中体連全道大会について、表彰伝達および代表者による結果報告会を行いました。その後、学年代表より2学期の意気込みを発表しました。

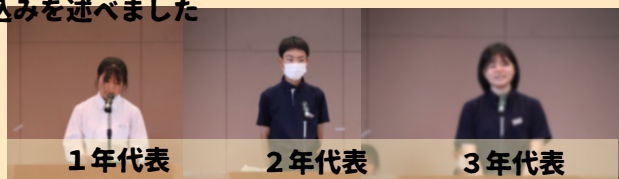


金賞おめでとう



全道3位おめでとう

学年代表が2学期に向けた意気込みを述べました



1年代表

2年代表

3年代表



陸上

男子バスケ

卓球

女子バレー

サッカー

柔道

吹奏楽

各部代表より大会やコンクールの結果報告をしました

夏休み中の頑張り② 学習会

8月19日(水) 1・2年生は学習会を、3年生は授業を行いました。1・2年生は各々の夏休みの宿題の確認や、自分の課題等についての学習を行いました。3年生は音楽や技術の授業を行いました。技術で作成したLEDあんどの仕上げとして、部屋を暗くして完成品の見え方を確認しました。



学校評価アンケート

7月には学校評価アンケートへのご協力をいただきありがとうございました。概要は以下の通りです。詳細は別紙にて紹介いたしますので、ご確認くださいませようお願いいたします。

■これまでの成果

【学校生活の充実「楽しく充実した生活を送っている」】…保護者：95% / 生徒：88%

【思いやりの心「相手に接したり行動したりできる」】……保護者：91% / 生徒：93%

【教室環境の整備「学びやすくなるような環境整備」】……保護者：91% / 生徒：93%

■今後の課題

【家庭学習習慣の定着】…保護者：62% / 生徒：79%

【将来の夢・目的意識】…保護者：59% / 生徒：73%

【自己肯定感・表現力】…「考えを表現する」保護者：77%

「自分のよい所」保護者：82% / 生徒：77%

【情報の伝達】……………「配付文書の提示」保護者：71% / 生徒：79%

多くの方が学校に楽しく通うことができていることに生徒にとって安心・安全な環境を提供できているととらえます。ただ100%ではないので低い評価を付けられた方へも配慮できるように努めます。

「学習の自律性」や「将来の展望」に関する項目が今後の課題といえます。限られた環境下で、いかに生徒たちの主体性を引き出し、将来への目的意識を育むかを、学校・家庭・地域が一体となって進められるように努めたいと考えます。

いじめ防止に向けて

いじめに関する相談は、学級担任の他、相談しやすい教職員に遠慮せず相談してください。また、相談窓口として「いじめ対策組織」を設置しています。気軽に相談願います。令和8年度の上ノ国中学校のいじめ対策組織担当は、教頭です。

【連絡先】電話…0139-55-2028 【メール】kaminokuni-jhs@kaminokuni.ed.jp



上中生 校外へ 修学旅行・宿泊研修・遠足

9月は各学年が校外学習へと出かけます。3年生は9月6日（日）～8日（火）に修学旅行で東北地方へ2年生は9月17日（木）～18日（金）に函館へ宿泊研修に、1年生は9月15日（火）に松前へ遠足に、その土地の文化や歴史などに関わる学習活動を行います。旅行準備などご家庭にもご協力をお願いしております。どうぞよろしくお願い致します。



みんなで安全確認 一日防災

9月16日（水）一日防災学校を予定しています。学年ごとに防災に関わる体験学習を行います。

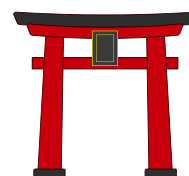
- 【1年】消火器体験、煙体験
- 【2年】AED講習会
- 【3年】机上訓練（避難所について）



祭典に向けて

8月から9月はお祭りの季節です。これから祭典に向けた練習や参加をする場合には、夜間の活動になるかと思われるので、事故等に遭わないように、保護者の皆様のお声かけをよろしくお願い致します。

- ・北村砂館神社…9/5～6
- ・宮越稲荷神社…9/9
- ・豊田稲荷神社…9/9
- ・新村稲荷神社…9/10
- ・湯ノ岱地区稲荷神社…9/10
- ・大留大山神社…9/11～12



※上ノ国町カレンダーより



繋ぐ樗

10月1日（木）第8回檜山中学校対抗駅伝競走大会が行われます。大会に向けて、9月10日をめどに放課後に練習が始まります。短い期間ですが、少しでも良い結果を得られるように、練習に励みますので応援のほどよろしくお願い致します。



上中ブログ

学校の様子を一部公開しています。ご覧になってみてください。
<https://kaminokunichu.edumap.jp/>



9月の予定

日	曜	学校行事等	給	放	バス	日	曜	学校行事等	給	放	バス
1	火	4時間授業	○	×	13:20	17	木	2年宿泊研修①	○		15:30/17:35
2	水	前期期末テスト	○		14:30/16:35	18	金	2年宿泊研修②	○		15:30/17:35
3	木		○		15:30/17:35	19	土				
4	金	1・2年水泳授業 3年修学旅行結団式	○		15:30/17:35	20	日				
5	土					21	月	敬老の日			
6	日	修学旅行①				22	火	国民の休日			
7	月	修学旅行②	○		15:30/17:35	23	水	秋分の日			
8	火	修学旅行③	○		15:30/17:35	24	木		○		15:30/17:35
9	水	3年振替休業・1・2年5時間授業	○	×	14:30	25	金	英語検定②1次	○		15:30/17:35
10	木	3年学力テスト(総合A)	○		15:30/17:35	26	土				
11	金		○		15:30/17:35	27	日				
12	土					28	月	執行部・専門委員会	○	×	14:55
13	日					29	火	英検IBA	○		15:30/17:35
14	月		○		15:30/17:35	30	水	中体連駅伝壮行式・2年北電コラボ学習・前期通信表配布	○		15:55/17:35
15	火	1年遠足	○		15:30/17:35						
16	水	一日防災学校	○	×	14:30						