



一人ひとりの個性を大切にして“自ら”活躍していこう！
一人ひとりが“自ら”一歩を踏み出して全校一体になっていこう！
“自ら”の力を信じて、「チャレンジ」していこう！

中体連陸上競技檜山大会を応援しよう！

－ 中体連陸上競技檜山大会 壮行式 －



1. ねらい

出場選手

- ・場に応じた礼法を全体の場で身につける機会にする。
- ・全校生徒の前で大会に向けての決意を見せることで、上ノ国中学校の代表としての誇りと自覚を持つ。

生徒

- ・出場選手の活躍を励まし合うことで、共生の心を持つ。

2. 実施日時

6月10日(金) 6限目後 体育館

3. プログラム(当日の流れ)

15:10～ 体育館へ移動(各自、お手洗い等を済ませ、学級ごとに教室前廊下に整列し、体育館へ)

- ※ 出場選手は、1Fフリースペースで待機する(制服のまま)
- ※ 選手は入場する前に、壮行式の流れを最終確認する

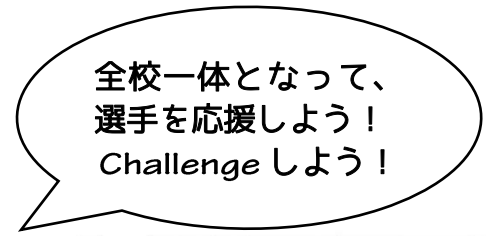
15:25～ 選手入場

- ① 開会のことば
- ② 生徒会から激励あいさつ
- ③ 出場選手紹介…男女キャプテンから紹介(紹介された選手…**その場で一歩前に出て、一礼**)
- ④ 選手代表決意表明
- ⑤ 選手激励(激励団)
- ⑥ 校長先生のお話
- ⑦ 閉会のことば

選手退場

15:50～ 帰りの会 *場合により掃除なし

16:10 バス1便



激励団募集!



出場選手をみんなで応援していくのに引っ張ってくれる…

★選手激励では激励団(応援団)中心に、出場する選手へみんなとともにエールを送る!

《当日までの活動の流れ》

- 5/27(金)～31(火) 激励団メンバー募集
- 6/1(水)～3(金) 激励団声かけメンバー集め(執行部) *募集状況に応じて
- 6/6(月)～9(木) 激励団練習(昼休みor放課後)
- 6/10(金)壮行式前 選手以外の全校生徒へ説明・応援練習



みんなを引っ張ってくれる仲間を募集！
「やってみよう！」と思ったら…
担任の先生と生徒会担当(本田先生)へ
みなさんの熱い応援をお待ちしています！



会場図

ステージ

激励団パフォーマンス場所

選手紹介
紹介される時は前列に

司会



男子(1列) ○○○○……………○○○○
女子(1列) ○○○○……………○○○○



1A 2A 2A 3A
女女男男 女女 男男女女男男

活動日程

日にち	活動内容	備考
5/26(木)	執行部・専門委員会	執行部で壮行式原案を確認
27(金)	代議員会[昼休み/会議室] 募集期間…5/27(金)~31(火)	学級会長に原案を提示 →帰りの会で各学級に提示・説明
31(火)	執行部会[放課後]	役割分担 (司会・BGM担当・整列・誘導係等)
6/1(水)~3(金)	声掛け(メンバー集め)	※募集で集まらない場合
6(月)~9(木)	激励団 応援練習 6/6(月)~7(火)[放課後] 6/8(水)~9(木)[昼休み]	*武道場を使用
10(金)	中体連陸上壮行式	
11(土)	中体連陸上大会	



上中魂で
FIGHT!

